

baby feeding pdf

Lo más importante recordar es que su bebé no tiene ningún dientes todavía, así que el alimento que usted da tiene que ser destrozado y suave.

Puede empezar alimentar alrededor de tres a cuatro meses de la edad.

Al introducir nuevos alimentos, no introducen un nuevo alimento más con frecuencia que un nuevo alimento cada tres a cuatro días.

Empiece con el Gerber Primero Alimentos.

Alimentar a un bebé no es la astronáutica. Puede dar alimentos preparados proporcionaron en casa ellos son destrozados y suavizan.

Inicialmente evite alimentos que son más alergénicos como mantequilla de cacahuate, las naranjas y los huevos.

No dé cacahuates, las tuercas, dulces duros ni cualquiera alimento duro y macizo.

Si su bebé vomita repetidas veces un alimento particular, la parada que da ese alimento y me llama.

No dé frutas hasta que aproximadamente seis meses de la edad como tienden a causar reacciones más alérgicas.

- - -

The most important thing to remember is that your baby does not have any teeth yet, so the food you do give has to be smashed up and soft.

You may begin feeding around three to four months of age.

When introducing new foods, do not introduce a new food any more frequently than one new food every three to four days.

Begin with the Gerber First Foods.

Feeding a baby is not rocket science. You can give foods prepared at home provided they are smashed up and smooth.

Initially stay away from foods that are more allergenic such as peanut butter, oranges and eggs.

Do not give peanuts, nuts, hard candies or any hard, chunky food.

If your baby repeatedly throws up a particular food, stop giving that food and call me.

Do not give fruits until about six months of age as they tend to cause more allergic reactions.